

Bewegung, Spaß & Spiel im Freien



Die warme Jahreszeit hat begonnen. Wir laden Sie daher herzlich ein, an unserem Workshop „Bewegung Outdoor“ teilzunehmen.

Nach einem kurzen Spaziergang in den Park machen wir zum Aufwärmen leichte Mobilisierungsübungen und danach Bewegungsspiele, die Muskulatur, Beweglichkeit und Koordination auf abwechslungsreiche und unterhaltsame Weise trainieren.

Mit finanzieller Unterstützung des

Do-it-yourself – Bastelworkshop



Sie sind geschickt, kreativ und basteln gerne?

In unserem Do-it-yourself-Bastelworkshop können Sie sich mit ihrem Wissen und ihren handwerklichen, kreativen Fähigkeiten einbringen. Die Freude und der Spaß am „Werkeln“ stehen hier klar im Vordergrund. Gemeinsam erschaffen und gestalten wir „Handwerk“ aus verschiedenen Materialien!

„Kreativität ist die Intelligenz, die Spaß hat“

-Albert Einstein-

Mit finanzieller Unterstützung des

Spiele, Rätsel, Knobelei



Gemeinschaft, Austausch, Reaktions- und Konzentrationstraining, Allgemeinbildung

Im gemütlichen Rahmen haben Sie die Möglichkeit, unterschiedliche Denk, Merk- und Konzentrationsspiele auszuprobieren, mitzuspielen oder einfach dabei zu sein.

Der Workshop fördert den sozialen Austausch. Die Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls wird ermöglicht, Reaktions- und Merkfähigkeit werden erweitert und gestärkt.

Mit finanzieller Unterstützung des

Zusammentreffen bei Kaffee, Kuchen & anderen Leckereien



Austausch ~ Gemeinschaft ~ Zugehörigkeit

Ein Zusammentreffen in gemütlichem Rahmen, in dem der Austausch und das gegenseitige Kennenlernen der TeilnehmerInnen im Mittelpunkt steht. Das Treffen fördert den sozialen Austausch und die Zugehörigkeit.

„Das wir miteinander Reden können, macht uns zu Menschen“

-Karl Jasper-