

ZEIT	MONTAG 06.07.2020		DIENSTAG 07.07.2020		MITTWOCH 08.07.2020	
08:30	F.I.T 08:30 - 09:30 1. Stock Bewegungsraum			EDV für Alltag und Beruf 08:30-10:00 1. Stock		
09:00						
09:30						
10:00						
10:30			BEWEGUNG OUTDOOR 10:00-12:00 EG Treffpunkt		Nordic Walking 10:00 - 12:00 7. Stock Treffpunkt	
11:00						EDV für Anfänger 10:30-12:00 1. Stock
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		Anlaufstelle/ Offene Beratung 09:00 - 16:00		Anlaufstelle/ Offene Beratung 09:00 - 16:00		Anlaufstelle/ Offene Beratung 09:00 - 16:00
13:30					Deutsch Sprache 13:00-14:30 1. Stock Bewegungsraum	
14:00	Puppen-theater 13:00-16:00 7. Stock Bewegungsraum	Musiker*innen-Treff 13:00-15:30 1. Stock Bewegungsraum	Offener Raum: Frauencafe 13:00 - 15:30 7. Stock Küche	Deutsch Sprache 13:00-16:00 1. Stock Bewegungsraum + EDV	QI GONG 13:30-15:00 7. Stock Bewegungsraum	Offener Raum: Spiele, Rätsel... 13:00 - 15:30 7. Stock Küche
14:30						EDV Bewerbungs-training 13:00-15:30 1. Stock
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						

ZEIT	DONNERSTAG 09.07.2020		FREITAG 10.07.2020	
08:30	F.I.T 08:30 - 09:30 1. Stock Bewegungsraum			
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00		Anlaufstelle/ Offene Beratung 09:00 - 16:00	Talking by Walking 09:00-11:00 EG Treffpunkt	ZEITUNG 09:00-11:00 1. Stock EDV-Raum
13:30				Anlaufstelle/ Offene Beratung 09:00 - 13:00
14:00				
14:30	Deutsch Sprache 13:00-16:00 1.+7. Stock Bewegungsraum	EDV Bewerbungs-training 10:00-12:00 1. Stock	ABC der Gesundheit 12:00-14:00 7. Stock Küche	
15:00				EDV Bewerbungs-training 13:00-15:30 1. Stock
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				